

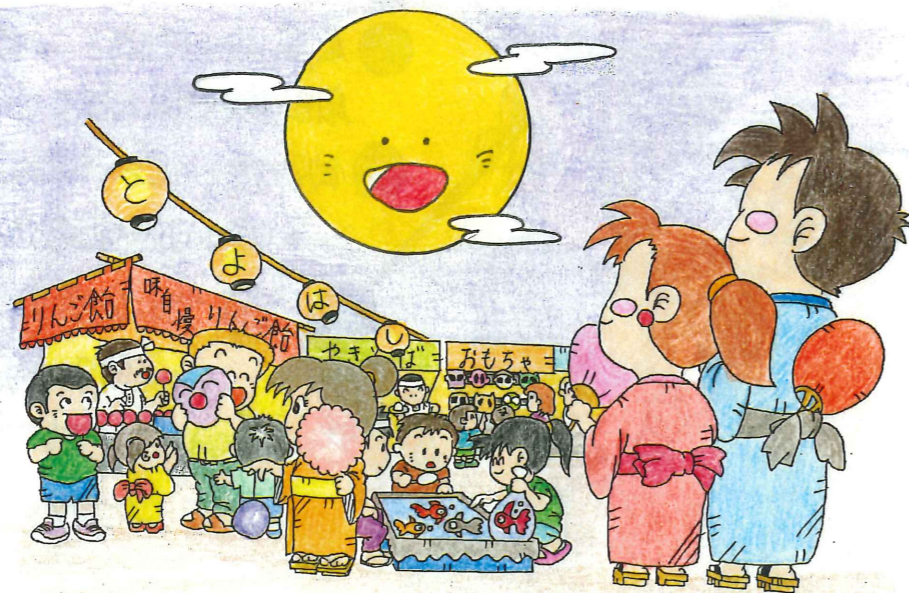
LPガス事業部
TEL (0532) 33-2211



豊橋には古く1916年(大正5年)頃から100年もの間、親しまれている「納涼まつり」が毎年6月に開催しています。夏の始まりを実感できる祭りで、豊橋市内だけでなく市外県外などからたくさんの方が訪れるほどの人気あるお祭りなんですよ♪ 豊橋公園内にはずら〜っと約200店の露店が見事に並び親子連れやカップル・友達同士と人々が賑やかに楽しめるイベントです!!! 納涼まつりにはこの露店がメインとなり地元の多くの方は「夜店」という名称で広く使われておりますが、土日にはイベントも盛りだくさん行われておりますヨ! 6月の週末夕方になると、国道1号線の公会堂付近の市電降り場から、浴衣姿の男女がたくさん行き来する姿が見られる様になります。この風景を目にし出ると、豊橋にも夏が近づいてきたなって毎年感じるんですよ〜♪ まだ行った事のないお客様っっ!! 豊橋で古くから愛されているこの「夜店」是非足を運んでみて下さーい♡

開催日時
6月金・土・日曜(雨天中止)
18時~21時半

お問合せ
観光振興課 (0532) 51-2430
納涼まつり部 (0532) 55-0157



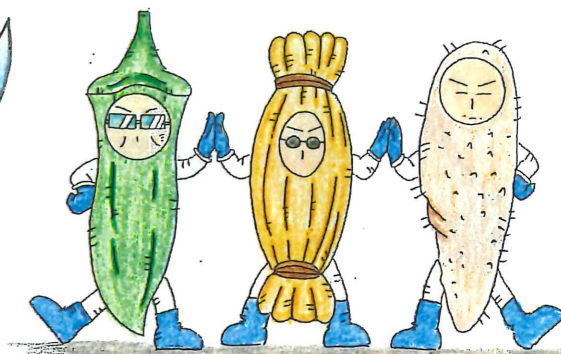
スタミナつけて夏バテ回避

ネバネバ丼

材料(2人前)

長芋 100g 納豆1パック 刺身(鯛・鮭等)適量
キムチ適量 オクラ3本 温泉たまご2個 のり少量

- 長芋はありあらし、納豆はタレも半分程入れて混ぜておく。
- オクラは柔らかくなるまで塩茹でし、刺身は醤油漬けにしておく。
- オクラが茹で上がったら切り、キムチ・オクラ・刺身を盛り付け、上からとろろをかける。
- 最後に温泉たまご・のりも盛り付け完成



簡単 美味しい ヘルシー

バトル・オブ・ザ・蚊

陽射しも強くなり、気温も上昇し、したたる汗や夏バテなど色々と悩みが多い夏の季節。そんな中、嫌な夏の悩みが「蚊」の存在です。外出時だけでなく、就寝時などにも出現して強い痒みと不快感を与える蚊! 今回はこの蚊についての特集です。

蚊に刺されない為の対策!

- ① テレビをつける → 蚊は温かいものに近寄ってくる習性がある。
- ② 扇風機も使用する → 蚊の飛行能力は時速2.4kmと低い。扇風機で風を起こせば寄り付きません。
- ③ 飲み残しのビールや炭酸水、酎などを部屋に置いておく。 → 蚊は匂いや炭酸ガスなどにも反応して近づいて行きます。
- ④ アロマの香りも部屋に広げる → 植物の香りがもつ効果の中に「忌避(きひ)効果」というものがあります。特にゼラニウムやユーカリの香りも蚊は嫌います。

