

LPガス事業部
TEL (0532) 33-2211

ガスの実
3月号

ご入学・ご就職の皆さまおめでとうございます!

桜の花が咲き始め 徐々に春の陽気を感じられるようになる3月。
毎年春になると 真新しく大きなランドセルを背負い、まるで
ヒヨコの行列のようにはぐれまいと一生懸命歩く新入生達の
可愛らしい姿を あちこちで見かけますヨネ!
そんな子供達を今年も優しく鮮やかに
満開の桜が祝福してくれる
事でしょう★

日本人にとって春の花の中でも
特別な存在となっている「桜」
桜全般の花言葉は
「精神の美」「優美な女性」
と言われ、見ていて大変心洗われます。

🌸豊橋のさくらまつりは 向山緑地
豊橋公園、岩屋緑地で3月下旬から
4月上旬にかけて開催されます。
特にメイン会場の向山緑地には
例年屋台イベントがあり
夜はライトアップされて見ごたえありますヨ



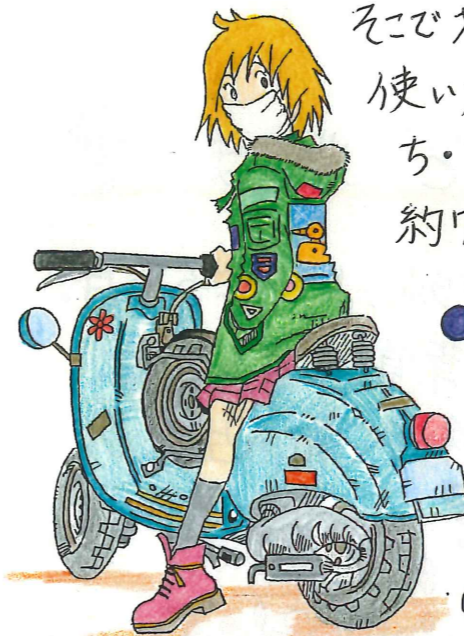
花粉症予防の マスク着用術



2月上旬から飛散しているスギ花粉。
今年は何年より多くなると言われています。

そこで花粉症対策として今一度正しいマスクの
使い方をおさらいしておきましょう!

ち・な・み・にとある製薬会社の調査によると日本人の
約7割は正しいマスクの使い方が出来てないそうですよ。



- マスクの表裏・上下を正しく着用!
・マスクの折り目(フオリツ)が下向き 耳にかけるゴムの
接着面が外になるのが表です。
・鼻まわり用の針がねが付いている方が上です。
- マスクの隙間を作らない!
・顔と隙間を作らない事でウイルス侵入を防ぎます。
- マスクにウイルスを寄せ付けない!
・防菌スプレーなど活用してウイルスを附着させない。

みんな大好き♡牛鍋丼

- ① 豆腐を1cm角に切り水切りしておく
- ② 鍋にお湯を沸かし、牛肉(200g)を入れ色が変わったらザルにあげて冷ます
- ③ 鍋に玉ねぎスライス(1/2個) しいたけ(1パック)と
水(200cc) めんつゆ(大3) 砂糖(大2)
しょう油(大2)を加え火にかける
- ④ ③に火が通ったら牛肉を加えて煮込む
- ⑤ 煮詰まったらしょう油(大1)を加え
水分がなくなるまで煮詰める
- ⑥ あっあっ ご飯にのっけて出来あがり~~~~~!

