



ガスの実
2月号

株式会社 オーテック

LPガス事業部
TEL (0532) 33-2211

もうすぐひな祭りの時期ですね
 現在では女の子の健康な成長と幸福を願う日として
 浸透していますが、元々は男女関係なく病や災害を払うための
 節句だったようです
 また、桃の節句ともいわれますが、これは日暦三月三日が
 桃の花が咲く時期だったこと、桃の花には病を払い、
 健康長寿になる力があると信じられていたからです。
 女の子の成長を祝うとともに、皆様も健康に過ごせるように
 お祝いしましょう

イベント情報 ~ 梅まつり ~

向山緑地(内)梅林園(豊橋市向山町)

1月27日(土) ~ 3月11日(日)に梅まつり開催

2月(8日(日))には様々な催し予定されています。

10:00 ~ (小学生以上)梅苗木も無料配布(9:50 ~ 整理券配布)

当日受付 10:00 ~ 14:00 豊橋市の食・即売会 14:00 ~ 16:00

今日はガスのお客様、田原市福江町の『^{ひなごみ}和味の宿 ^{かくじょう}角上楼』さんをご紹介します。

昭和元年創業の「本館」は、腕の良い宮大工たちが技の限りを
尽くした日本建築で、その当時の趣をそのまま今日にとどめています。

全6室のお部屋はそれぞれ違った昭和レトロな感じがあり、
たまに中へ入ることがありますが、毎回ノスタルジックな感じにおとわれ、
別世界にタイムスリップしたような感じになります。

お料理は、日本一の天然とらふぐと地魚料理が堪能できます。
そういえば、昨年9月にはこの「本館」が囲碁名人戦七番勝負第2局の
会場となり、このたび国民栄誉賞に決まった名人井山裕太さんが来られました。

冬に増加する入浴中の
ヒートショック、どうしたら
いいの？



1年間で、全国で19,000人もの人が
ヒートショックに関連した入浴中の
急死に至ると推計されています。
事故の大半が冬場に発生しています。



ヒートショックの原因は、お湯の温度と脱衣所・浴室の温度差が大きいと
血圧下降と血圧上昇の変化が大きくなるからです。

ヒートショックの対策

1. 浴室暖房乾燥機で浴室を暖める。
2. 脱衣室も暖めよう
3. お風呂のお湯の温度の理想は38℃~40℃

浴室に暖房設備がない家庭がまだ多い
ということで、ご紹介させていただきました。
温度差を少なくする対策は重要です。

ないお宅は、湯舟にお湯をためる際、
シャワーを高い位置から給湯すると浴室全体
が暖めやすくなります。

