



## ひな祭りのルーツ



ひな祭りのルーツは「上巳の節句」です。「上巳(じょうし/じょうみ)」とは、

3月上旬の巳の日という意味で、のちに日付が変動しないよう3月3日となりました。

その起源は、300年頃の古代中国で起こった「上巳節」にさかのぼります。

平安時代頃から、宮中や貴族の子女の間で、紙の人形を使ったままごと遊びが盛んになり、

「雛遊び(ひなあそび/ひいなあそび)」といわれるようになりました。

「雛」とは、大きなものを小さくする、小さなかわいいものという意味です。

この遊びが上巳の節句と結びつき、人の厄を受ける男女一对の紙製立雛が誕生しました。

これがいわゆる雛人形の原型です。

やがて人形作りの技術が発展し立派な雛人形ができてくると、

雛人形は流すもの(流し雛)から飾るものへと変化していきました。

やがて江戸幕府が五節句を制定し、3月3日の「上巳の節句」が五節句のひとつに定めると、

5月5日の「端午の節句」が男の子の節句であるのに対し、

3月3日は女の子の節句となり、「桃の節句」と呼ばれるようになりました。





# 東西で違う!?!「桜餅」

「3月3日のひな祭りといえば、桜餅を食べる行事だ」という声も聞かれます。

3月の風物詩ともとれる食べ物で、春の季語にもなっています。

桜餅には実は2つの種類があります。

水で溶いた小麦粉を小判型に薄く焼いて、餡を巻いた「長命寺」と、

道明寺粉を蒸して作った生地で餡を包んだ「道明寺」です。

長命寺は関東、道明寺は関西とそれぞれ発祥も異なります。

いずれも桜の葉の塩漬けが巻かれており、餡の甘さとのバランスが絶妙です。

3月といえば桜餅というほど季節限定の和菓子なので時期になったらチェックしてみましょう



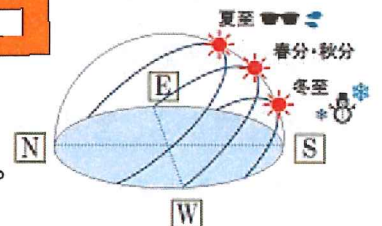
## 3月 3月の祝日

### 3月21日(火) 春分の日

春分の日は、太陽が黄経0度の春分点を通過する日です。

地球が太陽の周り1周する時間は約365日と6時間。

1年の長さは365日ですので、春分の日がその年によって1日前後します。



ちなみに

春分・秋分の決まり方

2月1日に国立天文台が翌年の暦象年表を官報に公表

閣議決定を経て、翌年の春分の日と秋分の日が正式に決定



## 頭の体操

お食事



お飲物



お菓子



ひっくり返しても大丈夫なのは ど〜れだ？

先月号の答え… 地球(119 1位 ちきゅう)