

○サンソマテクノ株式会社

2026年
1月号

ガスの実



サンソマテクノ(株)
LPガス事業部
TEL(0532-33-2211)



謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。

昨年は格別のご愛顧を賜り、心より御礼申し上げます。

本年も皆さまにご満足いただけるよう、誠心誠意努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

定期的に換気を！

寒くなり、風邪やインフルエンザなどが流行しやすい季節になりました。寒い時期は窓を開けるのが億劫になりますが、室内の空気をきれいに保つためにも、定期的な換気がとても大切です。短い時間でも窓を開けて空気を入れ替えることで、ウイルス対策だけでなく、快適で健康的な環境づくりにつながります。皆さんで声を掛け合い、こまめな換気を心がけましょう。



鶏肉と白菜の塩バター炒め

材料 (2人分)

- ・鶏もも肉 300g
- ・白菜 1/4株
- ・しめじ 1/2パック
- ・バター 10g
- ・塩 小さじ1/2
- ・こしょう 少々
- ・醤油 小さじ1
- ・酒 大さじ1



〈作り方〉

- ① 鶏もも肉は一口大、白菜はざく切りにする。
- ② フライパンにバター半量とにんにくを入れて火にかけ、鶏肉を焼く。
- ③ 火が通ったら白菜としめじを加えて炒める。
- ④ 酒・塩・こしょう・醤油を加えてさっと混ぜ、残りのバターを入れて風味付けして完成。

頭の体操

? に共通する文字を入れて言葉を完成させてください。

- ① なき??ろ
- ② すい??が
- ③ ??とう



先月の答え：①うちあげはなび
②ふらいどちきん