

# ガスの実

サンソマテクノ(株)  
LPガス事業部  
TEL(0532-33-2211)

## 秋といえは...?

まだまだ暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
夏も終わりに近づき、もうすぐ秋がやってきます。  
さて、秋といえは「食欲の秋」や「スポーツの秋」「読書の秋」など  
「〇〇の秋」という言葉を聞くとと思います。

食欲の秋は、クマやイノシシが冬眠に備えて食べ物を蓄えることから、  
スポーツの秋は、1964年に行われた東京五輪(体育の日)がきっかけで、  
読書の秋は、読書をするのに最適な過ごしやすい季節だから、  
という由来があります。

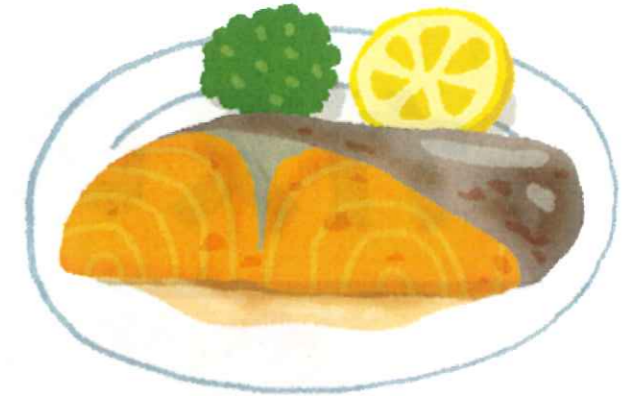
他にも「芸術の秋」や「実りの秋」など様々ありますが、この過ごし  
やすい季節に普段やらないようなこと、例えばミュージカル鑑賞やき  
のこ狩りなどを体験してみるのもよいのではないのでしょうか！



## バター香る鮭のムニエル

【材料 (2人前)】

・ 鮭の切り身	2切れ
・ 塩こしょう	適量
・ 料理酒	大さじ1
・ 小麦粉	適量
・ 無塩バター	20g
・ パセリ	適量
・ レモン汁	適量



【作り方】

1. 鮭に塩こしょうをまぶす。
2. 全体にまぶしたら小麦粉を全体にまぶす。
3. フライパンに鮭、バターを入れ焼く。
4. 両面焼き、焦げ目がついたら酒を入れ、蓋をして蒸し焼きにし  
て完成。お好みでレモンやパセリをかける。

## 頭の体操

### 100から1を引くと何色になる？

先月号の答え・・・②架(右の漢字に一部を引き継ぐ)

畑 → 男 → 架 → 栓 → 琴